

## Plats du jour du 9 au 31 Janvier 2019

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Mercredi 9</b>  | Spaghettis aux coquillages et calamars, tomates cerises confites              |
| <b>Jeudi 10</b>    | Hachis parmentier de bœuf et salade d'endives                                 |
| <b>Vendredi 11</b> | Dos de saumon poêlé, chou-fleur à la Polonaise et pommes vapeur, beurre blanc |
| <b>Mardi 15</b>    | Veau Marengo, mousseline de pommes de terre                                   |
| <b>Mercredi 16</b> | Papillote de lieu aux légumes d'hiver, sauce Espelette                        |
| <b>Jeudi 17</b>    | Fajitas de poulet, guacamole et oignon rouge, frites et patate douce          |
| <b>Vendredi 18</b> | Espadon grillé, riz vénéré et pak-choï, sauce rougail                         |
| <b>Mardi 22</b>    | Osso bucco de porc, polenta crémeuse et fricassée de champignons              |
| <b>Mercredi 23</b> | Brandade de cabillaud et wok de coco-plat                                     |
| <b>Jeudi 24</b>    | Brochette de poulet grillé, caponata d'aubergines, pommes Grenaille           |
| <b>Vendredi 25</b> | Tajine de lieu et calamars, semoule couscous à la coriandre                   |
| <b>Mardi 29</b>    | Rôti de dinde, crème à l'ancienne, céleri et purée de pommes de terre         |
| <b>Mercredi 30</b> | Dos de cabillaud, brocolis, fenouil, riz rouge, beurre citron                 |
| <b>Jeudi 31</b>    | Petit salé aux lentilles  |

