

Plats du jour du 1er au 28 Février 2019

Vendredi 1	Filet de daurade snacké, fricassée de blettes tomatées, boulgour aux olives
Mardi 5	Sauté d'agneau au curry, légumes d'hiver, écrasée de pommes de terre aux cives
Mercredi 6	Filet de truite meunière, endive braisée, polenta crémeuse
Jeudi 7	Tartiflette et salade d'endives aux noix
Vendredi 8	Strate de filet de carrelet, fondue de poireaux, risotto d'épeautre, beurre citronné
Mardi 12	Bœuf bourguignon, carottes Vichy et tagliatelles
Mercredi 13	Dos de rascasse poêlé, fenouil et pomme safranés
Jeudi 14	Grignotines de volaille à la provençale, écrasée de pommes de terre et fricassée de courgettes
Vendredi 15	Curry rouge de Gambas, julienne de légumes et riz basmati
Mardi 19	Echine de porc rôti, haricots verts en persillade, gratin de crozets
Mercredi 20	Blanquette de lieu noir et coquillages, quinoa aux herbes et tagliatelles
Jeudi 21	Coquelet rôti à l'orientale, pommes de terre Grenaille, légumes du moment
Vendredi 22	Dos de saumon poêlé, wok de légumes et nouilles chinoises
Mardi 26	Pot-au-feu et ses légumes hivernaux accompagnés d'une ravigote de raifort
Mercredi 27	Coulubiak de saumon, sauce vin blanc, pak-choï étuvé, quinoa aux herbes
Jeudi 28	Quiche Lorraine, salade verte