

Plats du jour du 1er au 31 Mai 2019

Mardi 30 Avril	Sauté de Porc à l'ananas, boulgour aux éclats de légumes et raisins
Mercredi 1er	Filet de truite Meunière, écrasée de pommes de terre aux cives et brocolis
Jeudi 2	Boulette d'agneau au Kemoun, houmous et taboulé
Vendredi 3	Filet de rascasse poêlé, fenouil confit et pommes de terre safranées
Mardi 7	Sauté de dinde au curry, tagliatelles de légumes et riz
Mercredi 8	Dos de merlu poêlé, fricassée de blettes aux tomates et olives, polenta crémeuse
Jeudi 9	Bagel de steak tartare, pommes de terre sautées, salade mêlée aux noix et parmesan
Vendredi 10	Tajine de lieu et calamars, semoule couscous à la coriandre et raisins
Mardi 14	Lasagnes de Bœuf, salade verte
Mercredi 15	Wrap de tartare de saumon à l'aneth, avocat et concombre, salade de riz
Jeudi 16	Travers de porc aux épices, potatoes et courgettes étuvées
Vendredi 17	Dos de cabillaud vapeur, mitonnée de petits pois et fèves à l'ail des ours, boulgour
Mardi 21	Grignotine de volaille à la provençale, embeurrée de pommes de terre et fricassée de champignons
Mercredi 22	Spaghettis aux gambas et calamars, courgettes et tomates confites
Jeudi 23	Croque-Madame, salade Niçoise
Vendredi 24	Filet de daurade en piperade, pommes vapeur, et coco-plat
Mardi 28	Paleron de bœuf servi tiède, ravigote aux herbes et câpres, pommes de terre en papillote, cervelle de Canut
Mercredi 29	Escabèche de maquereaux, salade de quinoa au fenouil et coriandre
Jeudi 30	Férié
Vendredi 31	Dos de saumon grillé, wok de légumes, thaï et nouilles de riz au soja