

Plats du jour du 4 au 30 Juin 2019

Mardi 4	Gambas sautées au piment d'Espelette, julienne de légumes étuvés, riz complet sauce au curry rouge
Mercredi 5	Daube de volaille au basilic, tagliatelles et carottes Vichy
Jeudi 6	Pizza au jambon et mozzarella, salade de roquette
Vendredi 7	Soufflé de truite, légumes estivaux et riz basmati, sauce aux herbes fraîches
Mardi 11	Echine de cochon rôti, courgettes et embeurrée de pommes de terre
Mercredi 12	Pavé de maigre, piperade et polenta crémeuse
Jeudi 13	Ossobuco à la bourguignonne, pommes de terre vapeur
Vendredi 14	Filet d'espadon grillé, riz vénéré et pack choï, sauce rougail
Mardi 18	Parmentier de souris d'agneau, salade verte
Mercredi 19	Dos de cabillaud en aïoli
Jeudi 20	Tartare de bœuf, frites et salade Coleslaw
Vendredi 21	Filet de dorade snacké, mitonnée de petits pois et fèves au pesto, panisse aux olives
Mardi 25	Lasagnes de saumon et épinards, salade de chou blanc aux noix et raisins
Mercredi 26	Tomate et courgettes farcies, riz basmati, coulis de tomates
Jeudi 27	Rosbif servi froid, salade de quinoa et carottes râpées, sauce tartare
Vendredi 28	Rouget poêlé, riz comme une paëlla et chorizo