

Plats du jour du 1er au 30 Septembre 2020

Mardi 1er	Suprême de volaille jaune rôti, écrasée de pommes de terre à la cébette et tomate confite, jus de rôti
Mercredi 2	Filet de lieu noir au court bouillon, riz basmati, fricassée de petits pois fèves, sauce vin blanc
Jeudi 3	Boulette d'agneau à la coriandre, houmous et légumes tajine
Vendredi 4	Filet de rascasse, fondue de poireaux et champignons de Paris, pommes vapeur, sauce au piment d'Espelette
Mardi 8	Côte de porc sauce charcutière, pommes purée et haricots verts
Mercredi 9	Filet de daurade poêlé, polenta crémeuse et chou pak choi, sauce à la provençale
Jeudi 10	Salade de bœuf aux pommes de terre, cives, œuf dur
Vendredi 11	Tartare de saumon à l'aneth, frites et légumes
Mardi 15	Dodine de poulet, tagliatelles fraîches et julienne de carottes
Mercredi 16	Tortillas de gambas et calamars, patatas fritas
Jeudi 17	Moussaka d'agneau, coulis de tomates, pois cassés
Vendredi 18	Filet de rouget snacké, riz Catalan, sauce safran
Mardi 22	Osso bucco de porc à la Milanaise, pommes Grenaille et ratatouille
Mercredi 23	Filet de merlu poêlé, épinards à la crème et chorizo, petit épeautre, sauce à la crème
Jeudi 24	Fricassée de volaille au pesto, embeurrée de pommes de terre
Vendredi 25	Filet de truite Meunière, quinoa aux herbes et zestes d'agrumes, courgettes glacées
Mardi 29	Couscous Royal, volaille, agneau et merguez
Mercredi 30	Saumon grillé, riz vénéré en risotto et cébette, chou pak-choï, ravigote mangue et coriandre